

# MISSIE EN VISIE MOVIMIENTO ZORG EN ACTIVATIE

Datum: 9 juli 2024

pagina 1 van 2



## ***Missie en visie.***

Sport is meer dan bewegen, sport zorgt voor verbinding en kan enorm veel succeservaringen geven. Sport is doen en je word onbewust geactiveerd om verdere vervolgstappen te maken.

Precies bij een aantal doelgroepen ontbreekt het aan deze vervolgstappen wat resulteert in stagnering van werk, school of vrije tijdsinvulling. De gevolgen hiervan zijn sociaal isolement en negatieve eigenwaarde waarbij men niet meer uitkomt zonder hulp van derden.

Vanuit een stuk ervaring ziet Movimiento zorg en activatie dat sport “ kwetsbare doelgroepen” daadwerkelijk dat steuntje in de rug kan geven om een stap voorwaarts te maken en uit een negatief spiraal te halen. Sport is dan een fantastisch instrument om in contact te komen met een client. Wanneer het pedagogisch klimaat daarnaast ook ongedwongen is zonder verwachtingen komt men veel sneller bij de kern. Sport is in deze dan ook geen doel maar een middel.

De jeugdprofessional werkt met jongeren die kampen met gedragsproblemen. Hij merkt dat ze moeite hebben met gezag en discipline. Maar als hij dieper graaft ontdekt hij de kwetsbare laag bij de jongeren. Eigenlijk zijn het kwetsbare jongeren met een gebrek aan eigenwaarde en met weinig zelfvertrouwen. Sport kan daarin een mooi middel zijn om de eigenwaarde op te krikken, daarin ondersteund door anderen die sport beoefenen. Het is opvallend dat wanneer de eigenwaarde groeit, het hele leven van deze jongeren ook soepeler lijkt te verlopen. Alles staat met elkaar in verbinding.

Sport is dan ook een middel om deze verbinding te versterken. De eigenwaarde, zelfvertrouwen en weerbaarheid van deze jongeren worden versterkt en hebben zo een positieve invloed op verschillende onderdelen van hun leven. Het doel is om deze jongeren tegen bepaalde persoonlijke uitdagingen aan te laten lopen, hen in hun kracht te zetten en om hen te laten zien dat het vaak minder ingewikkeld is dan dat zijzelf denken en dat sommige zaken heel gemakkelijk door henzelf zijn op te lossen.

Movimiento zorg en activatie gelooft dat niemand mentaal in orde kan zijn wanneer er geen aandacht is voor het fysiek. Vanuit een stuk basis ( beweging) een lichaam in beweging zetten kan men niet anders dan voelen. Helemaal wanneer het lichaam niet gewend is te bewegen zal men ervaren. Vanuit deze ervaring word er altijd iets in gang gezet, dit mag zowel negatief ( weerstand) als positief zijn. Onze kracht is om mee te bewegen en aan te sluiten vanuit dit gemaakt contact. Meebewegen met de behoefte van de client en aansluiten naar zijn of haar draagkracht. Dit is voor elk individu een geheel eigen proces waar veel winst te behalen valt.

## ***Kracht van het normaliseren.***

Versterken van ontwikkelingsmogelijkheden kan alleen wanneer je accepteert dat de ontwikkeling van een jeugdige vaak gepaard gaat met hobbels en dat daar veelal “ lastig gedrag” bij hoort. Wij denken dat er teveel focus is op dergelijke labels wat enorm bijdraagt aan een negatief zelfbeeld en stigmatisering. Wij proberen deze focus te verschuiven op het gebied van identiteitsontwikkeling, meedoen, ontdekken en ontmoeten. In onze ogen kan dat uitstekend in een sportschool waar geen onderscheid gemaakt word tussen sportschool-leden en cliënten met een hulpvraag.

## ***Voor wie.***

We zijn gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met een stoornis in het autistisch spectrum, ADHD/ADD, depressie, angst, schoolverzuim, opvoeding en pubertijd.

## **MISSIE EN VISIE MOVIMIENTO ZORG EN ACTIVATIE**

Datum: 9 juli 2024

pagina **2** van **2**



### ***Bekendmaking Missie en Visie van Movimiento zorg en activatie.***

De Missie en Visie is opgenomen in dit handboek, is opgenomen op de website van Movimiento zorg en activatie (en derhalve in te zien door de cliënt, de ouders / verzorgers, de belanghebbenden, de samenwerkingspartners en de medewerkers). Waar noodzakelijk wordt de tekst van de Missie en Visie op papier aangereikt aan een ieder die hierom verzoekt.

### ***Betrokkenheid medewerkers.***

De inhoud van de Missie en Visie is in samenwerking met de medewerkers opgezet en wordt aan nieuwe medewerkers bekend gemaakt.